

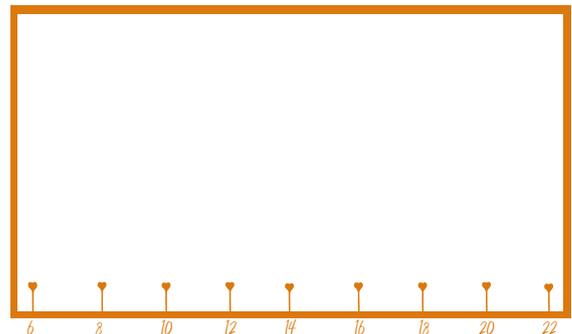
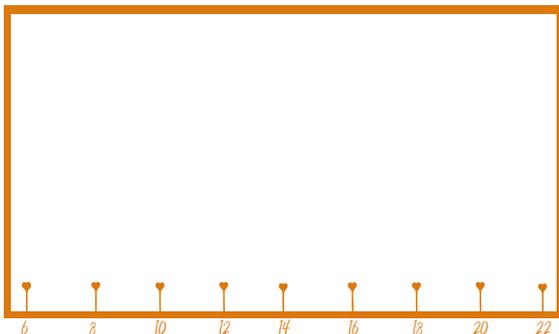
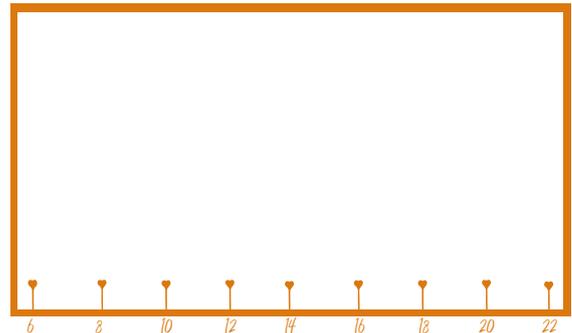
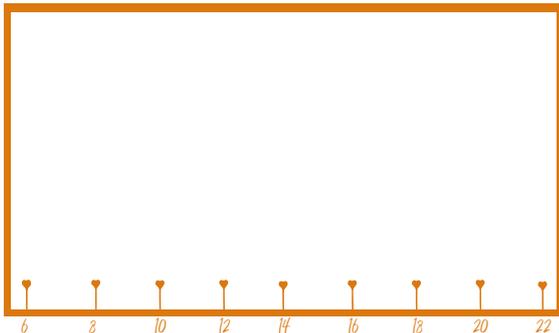
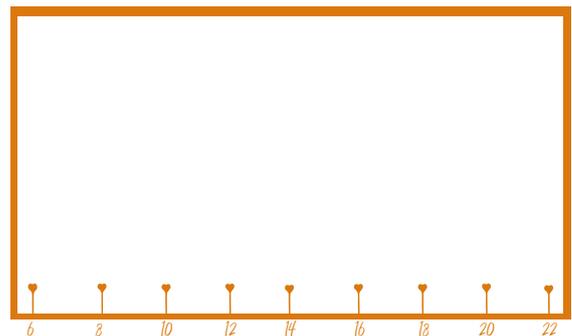
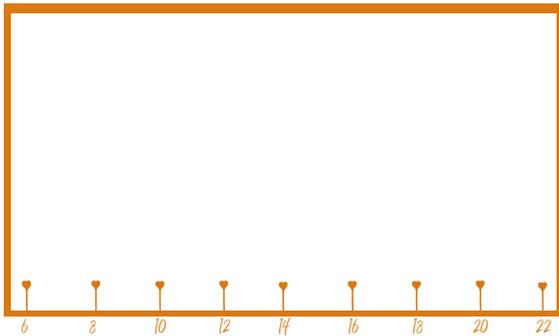


...Wichtig: Es geht nur darum es einfach mal zu notieren.

Jedes Pferd hat seinen ganz eigenen und richtigen Rhythmus! Es geht nur darum ihn zu erkennen! Du kannst die Uhrzeiten bei Bedarf natürlich ändern.

Trage für die kommenden 1-2 Wochen oder auch gern länger mal den Biorhythmus bzw. das Energielevel ein.

SIM WIN X Dream Einführungs Aufgabe



Notiere morgens falls möglich auch den Schlaf Deines Pferdes.

Wie ausgeruht wirkt es? Skala 0-10 (total ausgeruht).

Wie sieht die Box aus? Nach einer ruhigen Nacht oder viel Unruhe? Hat Dein Pferd einen leichten oder einen tiefen Schlaf (auch tagsüber)?

Viel Spaß

