

SIMONA WINTER

The Health Movement

Entdecke die Superkräfte des Körpers



...Denke daran: Fülle die Fragen intuitiv aus...der erste Gedanke wird notiert und kann auch gern jederzeit ergänzt werden. Es geht nur darum es einfach mal zu notieren.

Und ja, unser Gehirn funktioniert besonders...es ist sehr kreativ! Wir bekommen Reize 10^7 Reize diese reduziert (tilgt) unser Gehirn direkt auf 10^3 und dann schmücken wir es mit unseren Erfahrungen wieder schön aus auf 10^7 . Und das ist dann unsere Realität...

Wir bilden sehr schnell Glaubenssätze. Es ist ein Satz dem wir eine Bedeutung geben! Und dann suchen wir immer wieder nach Bestätigungen dieser Sätze

Und wir haben alle ein Kommunikationsmodell: Alle unsere Sinne (Ohren, Augen, Nase, Zunge, Haut) nehmen Reize auf und filtern (tilgen, generalisieren, verzerren) diese und bauen damit unsere Wahrheit

SIM WIN X Dream Kommunikation Aufgabe -1-

Wie kommunizierst Du?

Hast Du ein Ziel beim Gespräch?

Kannst Du es klar kommunizieren und erreichen?

Was stört Dich an der Art wie andere sprechen? Was fällt Dir auf, was magst Du?



...Denke daran: Fülle die Fragen intuitiv aus...der erste Gedanke wird notiert und kann auch gern jederzeit ergänzt werden. Es geht nur darum es einfach mal zu notieren.

Und ja, unser Gehirn funktioniert besonders...es ist sehr kreativ! Wir bekommen Reize 10^7 Reize diese reduziert (tilgt) unser Gehirn direkt auf 10^3 und dann schmücken wir es mit unseren Erfahrungen wieder schön aus auf 10^7 . Und das ist dann unsere Realität...

Wir bilden sehr schnell Glaubenssätze. Es ist ein Satz dem wir eine Bedeutung geben! Und dann suchen wir immer wieder nach Bestätigungen dieser Sätze

Und wir haben alle ein Kommunikationsmodell: Alle unsere Sinne (Ohren, Augen, Nase, Zunge, Haut) nehmen Reize auf und filtern (tilgen, generalisieren, verzerren) diese und bauen damit unsere Wahrheit

SIM WIN X Dream Kommunikation Aufgabe -2-

Wie verstehst Du ein Feedback? Als Kompliment oder Angriff?

Wie fühlst Du Dich nach Gesprächen & Aussagen

Was fällt Dir beim Thema Kommunikation noch ein?



Viel Spaß