



...Denke daran: Fülle die Fragen intuitiv aus...der erste Gedanke wird notiert und kann auch gern jederzeit ergänzt werden. Es geht nur darum es einfach mal zu notieren.

Auch wenn es um Dein Pferd geht bist Du auch wichtig!

Und ja, unser Gehirn funktioniert besonders...es ist sehr kreativ! Wir bekommen Reize 10^7 Reize diese reduziert (tilgt) unser Gehirn direkt auf 10^3 und dann schmücken wir es mit unseren Erfahrungen wieder schön aus auf 10^7 . Und das ist dann unsere Realität...

Wir bilden sehr schnell Glaubenssätze. Es ist ein Satz dem wir eine Bedeutung geben! Und dann suchen wir immer wieder nach Bestätigungen dieser Sätze

Und wir haben alle ein Kommunikationsmodell: Alle unsere Sinne (Ohren, Augen, Nase, Zunge, Haut) nehmen Reize auf und filtern (tilgen, generalisieren, verzerren) diese und bauen damit unsere Wahrheit

SIM WIN X Dream Kommunikation Aufgabe -1-

Wie kommunizierst Du?

Wie kommuniziert Dein Pferd?

Führst Du mit Druck?

Vertraust Du Deinem Pferd? Und nimmst Du es ernst?

Auf was reagiert Dein Pferd?



...Denke daran: Fülle die Fragen intuitiv aus...der erste Gedanke wird notiert und kann auch gern jederzeit ergänzt werden. Es geht nur darum es einfach mal zu notieren.

Auch wenn es um Dein Pferd geht bist Du auch wichtig!

Und ja, unser Gehirn funktioniert besonders...es ist sehr kreativ! Wir bekommen Reize 10^7 Reize diese reduziert (tilgt) unser Gehirn direkt auf 10^3 und dann schmücken wir es mit unseren Erfahrungen wieder schön aus auf 10^7 . Und das ist dann unsere Realität...

Wir bilden sehr schnell Glaubenssätze. Es ist ein Satz dem wir eine Bedeutung geben! Und dann suchen wir immer wieder nach Bestätigungen dieser Sätze

Und wir haben alle ein Kommunikationsmodell: Alle unsere Sinne (Ohren, Augen, Nase, Zunge, Haut) nehmen Reize auf und filtern (tilgen, generalisieren, verzerren) diese und bauen damit unsere Wahrheit

SIM WIN X Dream Kommunikation Aufgabe -2-

Hast Du ein Ziel?

Wie klar ist Deine Kommunikation?

Was macht die Reaktion Deines Pferdes mit Dir? Zweifel, Wut, stellst Du Eure Beziehung in Frage?



Viel Spaß