

SIMONA WINTER

The Health Movement

Entdecke die Superkräfte des Körpers



Wie gut kannst Du Deinen und Dein Pferd seinen Körper ansteuern?
Auch hier geht es wieder nur um die Analyse! Also ohne Bewertung!! Es geht darum überhaupt erst Mal eine Idee davon zu bekommen was ein Pferdekörper theoretisch mal können sollte... Ergänze es auch gern mit eigenen Ideen. Und probiere es auch hin und wieder... hier kann sich recht schnell was verändern!
Viel Spaß beim analysieren und entdecken!

SIM WIN X Dream Körpertherapie/-wahrnehmung -1-

Was verändert sich wenn Du mit den "Schultern oben" hüpfst?

Kannst Du Deinen Arm und Dein Schulterblatt voneinander weg bewegen?

Kann Dein Pferd seinen Wiederrist heben? Was macht sein Hals und Kopf dabei? Was macht der Kopf wenn der Wiederrist runter geht?

Wie fusst Dein Pferd im Schritt? Und im Seitengang? Was macht der Rumpf?

Wie gibt Dein Pferd seine Hufe? Kann es seine Hinterhand durchbewegen?



Wie gut kannst Du Deinen und Dein Pferd seinen Körper ansteuern?

Auch hier geht es wieder nur um die Analyse! Also ohne Bewertung!! Es geht darum überhaupt erst Mal eine Idee davon zu bekommen was ein Pferdekörper theoretisch mal können sollte... Ergänze es auch gern mit eigenen Ideen. Und probiere es auch hin und wieder... hier kann sich recht schnell was verändern! Viel Spaß beim analysieren und entdecken!

SIM WIN X Dream Körpertherapie/-wahrnehmung -2-

Wie fühlt sich Dein Pferd an wenn Du mit den Fingerkuppen den Körper abtastest? (z.B. re/li, vorne/hinten, Muskelgruppen im Seitenvergleich,...)

Kann Dein Pferd vorwärts abwärts laufen? was passiert dabei mit dem Tempo?
Wie verändert sich die Wiederristposition?

Wie nimmt Dein Pferd sich und seine Umwelt wahr?

Viel Spaß

